

۰۹۱۹۹۵۲۳۳۸۹ – ۰۹۳۵۸۰۳۱۲۰۳

پرسشنامه استرس شغلی HSE

سوال / گزینه ها	هرگز	به ندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
۱. به روشنی آگاهم در محل کار چه انتظاراتی از من دارند.					
۲. میتوانم تصمیم بگیرم چه زمانی استراحت کنم.					
۳. گروه های مختلف در محل کار از من کارهایی میخواند انجام دهم که ترکیب کردن آنها سخت است.					
۴. می دانم چه روشی را برای انجام دادن کارهایم به کار ببندم.					
۵. با تحمل الفاظ زشت و کردار نامطلوب دیگران در معرض آزارم.					
۶. فرصت کافی برای انجام دادن کارها و وظایفم ندارم.					
۷. زمانی که با مشکل کاری مواجهم، همکارانم کمکم می کنند.					
۸. درباره کارهایم اظهار نظر دیگران را دریافت می کنم.					
۹. باید خیلی سخت کار کنم.					
۱۰. درباره سرعت عمل در کارهای اختیار دارم.					
۱۱. به وظایف و مسئولیت هایم آگاهی دارم.					
۱۲. به علت حجم زیاد کار، باید از برخی وظایفم غفلت کنم.					
۱۳. نسبت به اهداف و دیدگاه های محیط کار خود وقفم.					
۱۴. میان همکارانم نوعی برخورد و تنش وجود دارد.					
۱۵. از حق انتخاب در کارهایم برخوردارم.					
۱۶. وقت کافی برای استراحت ندارم.					
۱۷. واقفم کاری که انجام میدهم چه بخشی از اهداف سازمان را تشکیل می دهد.					
۱۸. تحت فشار قرار دارم که ساعات طولانی کار کنم.					
۱۹. از انتخاب برخوردارم که در محیط چه کارهایی انجام دهم.					
۲۰. باید با سرعت زیاد کار کنم.					
۲۱. در محل کار در معرض اذیت قرار دارم.					
۲۲. فرصتی که برای انجام کاری می دهند، واقعی و کافی نیست.					
۲۳. در برخورد با مشکلاتم می توانم روی کمک مدیرم حساب کنم.					
۲۴. در صورت نیاز همکارانم کمکم می کنند.					
۲۵. روی کاری که می کنم نظراتی دارم.					
۲۶. از فرصت کافی برخوردارم تا از مدیر درباره تغییرات پرسش کنم.					

۰۹۱۹۹۵۲۳۳۸۹ – ۰۹۳۵۸۰۳۱۲۰۳

۰۹۱۹۹۵۲۳۳۸۹ – ۰۹۳۵۸۰۳۱۲۰۳

					۲۷. از احترام لازم و کافی از سوی همکارانم در محل کار برخوردارم.
					۲۸. در محیط کار من، درباره تغییرات همواره با کارکنان مشورت می شود.
					۲۹. درباره مطلبی که مرا ناراحت کرده می توانم با رئیس صحبت کنم.
					۳۰. ساعت کارم میتواند تغییر پذیر باشد.
					۳۱. همکارانم آماده اند به مشکلات کاری ام توجه کنند.
					۳۲. وقتی تغییراتی در کارها به وجود می آید به روشنی به عملی بودن آن آگاهم.
					۳۳. هنگام انجام کارهایی که از نظر روحی سنگین است کمکم می کنند
					۳۴. روابط در محل کار من دچار تنش است.
					۳۵. سرپرست من در محل کار، مرا تشویق می کند.

توزیع سوالات پرسشنامه

متغیر	شماره سوالات
نقش	۱،۴،۱۱،۱۳،۱۷
ارتباط	۵،۱۴،۲۱،۳۴
حمایت مسئولین	۸،۲۳،۲۹،۳۳،۳۵
حمایت همکاران	۷،۲۷،۲۴،۳۱
کنترل	۳۰،۱۰،۱۵،۱۹،۲۵،۲
تقاضا	۱۸،۶،۹،۱۲،۱۶،۳،۲۰،۲۲
تغییرات	۳۲،۲۸،۲۶

۰۹۱۹۹۵۲۳۳۸۹ – ۰۹۳۵۸۰۳۱۲۰۳